



このリーフレットを手にとっただきありがとうございます。ひとはみな縁の中に生かされています。人生はひとつひとつの出会いの積み重ねです。このクリニックの出会いが選手みなさんの人生にとって大きなプラスになるように、我々スタッフは一丸となってみなさんをサポートしていこうと日夜努力しています。

けがは偶然におこるものではありません。必ず原因があります。その原因はさまざまですが、けがをした部位に原因があることはほとんどありません。例えば、バランスが悪いのか、身体の軸がぶれているのか、スムーズな動きがつかれていないのか、など多岐にわたっています。クリニックでの治療は、そのけがをした背景に隠れているみえない原因をあぶりだし、それに対して自ら気づき、どうすれば解決できるのかを学び、自ら実践していくことなのです。このことが一日も早い現場への復帰につながり、けがをする以前のレベルよりも身体的にも精神的にもより高いレベルへと変化成長できるのです。

けがは苦しくてつらいものです。「何で私か、」と投げやりになってしまうこともあるでしょう。でもけがはもっとよくなるために気づくチャンスだと思方を変えてみてください。できなかったら、できない理由を並べるのではなく、できるまで続けていくことです。大きな夢を実現しようとするとき、天は課題として困難を与えるのです。どうぞ困難から逃げないでください。われわれがいつもそばにいて全力で応援しています。みなさんが困難の壁を乗り越えたとき、自ら変化成長したことに気づき、それが大きな自信になることでしょ。グローバル社会の到来とともに世界はめまぐるしく変化しています。スポーツを通してみなさんが学んだ気づき考え行動する力を土台に、世界中の誰からも尊敬されるようなすばらしい国にしていきたい。

上本宗忠

DOCTOR

院長
上本宗忠 かみもとむねただ
平成元年 自治医科大学卒、医学博士

<専門領域>
スポーツ整形外科
関節外科
関節鏡手術

<認定資格>
日本整形外科学会認定専門医
日本整形外科学会認定スポーツ医
日本体育協会公認スポーツドクター
日本医師会認定健康スポーツ医
日本医師会産業医


かみもとスポーツクリニック
〒327-0821 栃木県佐野市高萩町1315-8
TEL.0283-22-1114(代表)
<http://www.kamimotosportsclinic.com/>
E-mail:kamimoto@kamimotosportsclinic.com



がんばるアスリートの夢の実現へ。スポーツ選手のための専門クリニック。

FOR YOUR AWARENESS

目指す3つのトータル

トータルサポート
けがの診断から治療プランの立案、メディカルさらにアスレティック・リハビリテーションの実施を一貫した流れをもって選手に提供して一日も早い現場への復帰をサポートを目指します。

トータルケア
けがをした局所の部位だけでなく、その原因になっている全身のコンディションにまで目を向けて、同じけがを二度と繰り返さないようなトータルな身体づくりを目指します。

トータル・ネットワーク
選手をとりまく監督、コーチ、トレーナー、さらにご家族の方々と密な連携をとり情報を共有しながら、スムーズな復帰につながるようトータルなネットワークづくりを目指します。

スポーツに関わる「悩みや不安」を解決する3つの専門的な治療

早く診断して、治療方針を立ててほしい
永年の豊富な経験をもつスポーツドクターが専門的な技術を駆使しながら、受診したその日に的確な診断を行い、本人の思いを最優先にしながら、スピーディに治療方針（関節鏡手術を含む）を立てていきます。

復帰までのプロセスを知りたい
個々の選手に寄り添いながら、目標とした試合に合わせた復帰プログラムを提供します。「今、何をやってよくて、何をしてはいけないか。」を明確に提示して、選手自身が納得して治療に打ち込める環境をつくります。

同じけがをもうしたくない
治療がそのまま予防につながるように、けがをした原因を解決しながら全身のコンディションをつくっていきます。シーズン・オフでのメディカル・チェックによりコンディションを崩しにくいウイーク・ポイントも明らかにします。

【診療科目】 整形外科・内科・リハビリテーション科
【診療受付】 予約制 ※電話で受け付けています
【診療時間】 月～金曜日：午後1時～8時30分
土曜日：午前9時～12時
※詳細はホームページを参照下さい。

